

WEGWIELRENNEN

Lieselot Decroix: 'Ik heb geleerd geduld te hebben'

03-07-2013 03:00



vdb

Lieselot Decroix werd begin maart in haar wagen geramd door een spookrijder. Naast een zware hersenschudding liep ze ook een enkel-, scheen- en kuitbeenbreuk op.

'Ik bekijk het positief: ik heb geluk gehad. Het had veel erger kunnen aflopen', zegt de Kuurnse eliterenster. 'Totnogtoe verloopt mijn revalidatie vlot. Ik heb veel te danken aan Callewaert-Wemel, het Centrum voor Sport- en Fysische Revalidatie uit Waregem. Met mijn enkel gaat het goed vooruit. Al in oktober zal de ijzeren pin verwijderd worden. Normaal gezien mag dat pas na een jaar gebeuren. Alles gaat dus naar wens. Maar nu ben ik wel op een punt aangekomen dat de verbetering minder en minder snel zal verlopen.'

'Conditioneel probeer ik er het beste van te maken', vertelt de renster van CyclelivePlus-Zannata Ladies Team. 'Maar ik kan niets forceren, natuurlijk. Tot oktober moet ik rekening houden met een beperkte beweeglijkheid. Het is een verloren wielerjaar, maar ik ben al lang blij dat het allemaal goed zal komen.'

Decroix is volop bezig met haar onderzoekswerk als PhD student (gespecialiseerd in biomedische wetenschappen) aan de Leuvense unief. 'Door mijn zware hersenschudding heb ik zes weken niet kunnen werken. Mijn onderzoek heeft vertraging opgelopen, maar ik heb nog enkele jaren te gaan en een wetenschappelijk onderzoek gaat ook maar met kleine stapjes vooruit. Geduld hebben: dat is iets wat ik nu wel geleerd heb.' (tvm)